Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Socialización A Familias

FECHA: Junio 18 del 2026

NOMBRE DEL ACTA: Pacto de Corresponsabilidad Alimentación Saludable

OBJETIVO: Facilitar herramientas a las familias de la Unidad Operativa que les permitan promover estilos de vida saludable en las niñas, los niños y sus familias a fin de contribuir al mejoramiento de sus condiciones de vida y bienestar.

ALCANCE: Sensibilizar a las familias en la implementación de Hábitos de alimentación Saludable, que garanticen el desarrollo integral, cuidado y protección en las niñas y los niños.

PROCEDIMIENTO

El día de hoy 18 de Junio del 2026 La Profesional en atención a la primera infancia Yamile Rodelo socializa con las Familias del Jardín Huellas y Talentos lo importante de ser corresponsable en tener una alimentación saludable con las niñas y los niños, a través de una cartelera informativa con la finalidad que se garantice el cuidado y protección de su salud.

En la presentación se describe la siguiente información:
La alimentación saludable es determinante en la vida de las niñas y los niños, ya que cumple con un papel biológico y social promoviendo adecuados procesos de crecimiento y desarrollo, el mantenimiento de la salud y la prevención de múltiples enfermedades tanto en la infancia como posteriormente en la vida adulta. De igual forma, es de gran importancia conocer que una alimentación saludable debe cumplir con las características de ser completa, equilibrada, suficiente, adecuada, inocua y variada.

Powered by CamScanner

fundación social
castillo san lucas

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

La alimentación adecuada está relacionada no sólo con lo que se come, sino también con el cómo, cuándo, dónde y quién acompaña estos momentos; esta ha de considerarse como un proceso de potenciamiento del desarrollo de las niñas y los niños, convirtiéndose en una experiencia significativa para ellas y ellos, en donde prime el afecto, el cariño, la tolerancia y la comprensión. De igual forma, se deben reconocer los ritmos y tiempos propios del desarrollo de las niñas y los niños, reconociendo que ellas y ellos tienen mecanismos de regulación del hambre y la saciedad que deben ser respetados y, por lo tanto, no se debe forzar, ni obligar el consumo de ningún alimento.

Los hábitos alimentarios que se establecen en la infancia inician con la lactancia materna y continúan con la alimentación complementaria cuando se introducen alimentos diferentes a la leche materna y se consolidan a lo largo de la primera infancia y la etapa escolar. Uno de los aspectos más documentados es la relación entre la alimentación y la presencia de condiciones crónicas (diabetes, sobrepeso, obesidad e hipertensión), específicamente el elevado consumo de grasas saturadas, azúcares y productos industrializados junto con un bajo consumo de frutas y verduras, lo cual puede predisponer a enfermedades cardiovasculares y cáncer desde la infancia. De allí la importancia de promover hábitos de alimentación saludable a madres, padres y cuidadores para que adopten estilos de vida adecuados promoviéndolos a través del ejemplo y la práctica cotidiana y agradables acordes con el presupuesto familiar.

Para la promoción de hábitos alimentarios saludables, también es importante involucrar a las niñas y los niños en la selección y preparación de los alimentos, incentivando su participación en estos procesos y teniendo en cuenta sus opiniones e intereses. De igual forma, dándoles a conocer los alimentos, sus propiedades, texturas, colores, sabores, olores y formas, motivando su exploración, degustación y consumo de manera progresiva y autónoma.

Powered by CamScanner

En este sentido, los momentos de alimentación tanto en el hogar como en el jardín, deben desarrollarse como oportunidades de aprendizaje, interacción, comunicación, afecto y atención conjunta, en donde se promuevan hábitos de selección y consumo de alimentos, que generen bienestar y evitando riesgos en la salud de las niñas y los niños en primera infancia.

Importancia de los hábitos de alimentación saludable: La alimentación en los primeros años de vida define de manera importante las características de la alimentación del adulto en el futuro. Los hábitos alimentarios, de higiene y estilos de vida saludable, se asimilan e integran a la personalidad durante los primeros años, consolidándose hasta perdurar incluso en la edad adulta; de ahí la importancia de brindar una orientación adecuada y oportuna a las familias y otros adultos significativos, responsables de la atención y cuidado de las niñas y los niños, en cuanto a qué y cómo hacer para promover la construcción de hábitos saludables y valorarlos como factores protectores de la salud.

La relación de las personas con los alimentos inicia desde la gestación y acompaña cada una de las etapas de la vida, de tal manera que es fundamental que ésta práctica sea saludable, nutritiva y permita potenciar las capacidades de las niñas y los niños; a su vez, se debe favorecer una relación sana con los alimentos, reconociendo que esta debe trascender no sólo de aportar la energía y nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo físico, sino también a la concepción de la alimentación como un acto social, la cual permite entender que el consumo de alimentos debe darse en espacios cálidos, amigables, tranquilos y con cuidadores sensibles a los intereses de cada niña y niño.

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

PRINCIPIOS DE LA ALIMENTACION:

- Practicar la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento hasta los seis (6) meses de edad e introducir alimentos complementarios, a partir de los seis (6) meses de edad (180 días) y continuar con la lactancia materna.
- La alimentación complementaria se debe iniciar a partir de los 6 meses, procurando un incremento gradual en la introducción de alimentos, a la vez que se continúa brindando la lactancia materna hasta los 2 años o más, teniendo en cuenta los múltiples beneficios para la niña o el niño, para la madre, la familia y el país; la leche materna debe seguir siendo una parte integral de la dieta, una vez introducida la alimentación complementaria.
- Los dos primeros años de vida representan una ventana de oportunidad para que los lactantes menores y mayores en rápido desarrollo, aprendan a aceptar y adquirir el gusto por alimentos saludables y establezcan patrones de alimentación a largo plazo, que puedan prevenir el inicio de la obesidad, entre otras enfermedades crónicas y problemas de salud bucal.
- Alimentación Infantil Saludable para niñas y niños de 2 a 5 años el momento de la alimentación con las niñas y los niños se constituye como una oportunidad de potenciamiento del desarrollo y un espacio de aprendizaje y amor.

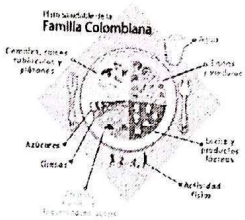
Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

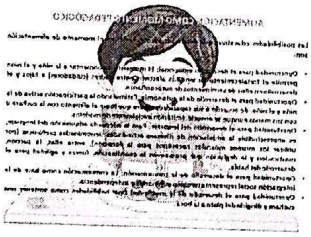
PRESENTACION

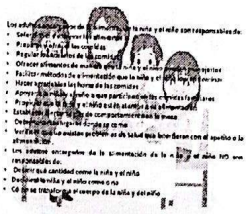


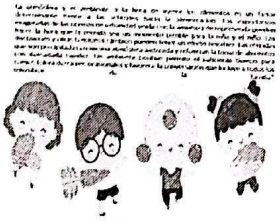


Promover la alimentación saludable en el marco del enfoque AIPI (Atención Integral a la Primera Infancia), con el talento humano de los servicios sociales de primera infancia a través del reconocimiento del momento de alimentación como espacio estratégico de cuidado calificado y potenciamiento del desarrollo que responda a las necesidades nutricionales particulares, a los ritmos individuales de desarrollo y a las historias de alimentación familiar.

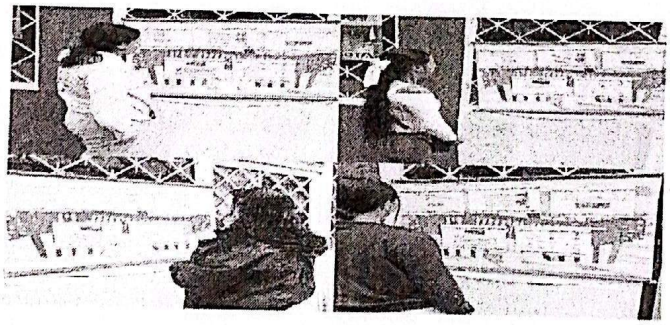








EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Elaborado por: Yamile Rodelo
Profesional en Atención a la Primera Infancia

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 5602790

Actividad Socialización a familias sobre Alimentación saludable. Pacto de corresponsabilidad.

Fecha Junio 18 / 2026. Nivel PV 1

Nombre Del niño / niña	Nombre del Padre o acudiente
Valeria Ortiz salgado	Daniela Salgado
Liam Gaona Leal	Tatiana Leal
DENNY DUQUE M	JEFFREY BUSTOS
Mia Antonella Montelo	Nancubel Vilchez
Amy Pavas Mendieta	Laura Mendieta
Dan Panagos Cristancho	Jeison Panagos
Mallarge Cardona Villegas	Luisa Villegas
Luis Alejandro Nuñez	Daniela Dovia
Danna Cardenas Bohorquez	Adriet cardenas
Maitte Rojas Reyes	Angie Reyes
Briana Daza Vera.	Andres Daza
Isabella Gonzalez Arciniegas	Karen Arciniegas
Paulette vega villamizar	Kaleen villamizar
Dahilor santiago Ulloa	Zharick Machor

Docentes Responsables: Camila Bedelo

Powered by CamScanner

Fundación social

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 5602790

Actividad Socialización a familias sobre Alimentación saludable
Puesto de corresponsabilidad

Fecha Junio 18/2026 Nivel Párvulos 2

Nombre Del niño / niña	Nombre del Padre o acudiente
victoria ortiz salgado	David ortiz ullanuer
Ethan Matias Buesaquillo	Erika Carolina Buesaquillo
~~Mat~~ Thiago Manesca Osorio	Bibiana Osorio Bulcano
Eithan Daniel Agudelo	Jennifer Agudelo
Hellen Gabriela Henao	Paula Tosse
MELANNY ELIZBETH ROMERO REYES	Lina Lexsandra Reyes
Thiago Estiven Gomez Salazar	Paula Salazar
Zoe Naomi Rosario Silva	Diana Marcela Silva
Emma Celeste Balbosa	Bailly Bibiana
Max Gabriel Salazar P	
Alan Juzuth Hueso R	Maria Rodriguez

Docentes Responsables: Camila Rodela

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 5602790

Actividad Socialización a familias sobre Alimentación saludable Y Pacto de corresponsabilidad.

Fecha Enero 18 / 2026 Nivel Pre jardin 1

Nombre Del niño / niña	Nombre del Padre o acudiente
Thiago Alexander Jimenez	Victoria Camargo
Liam David Vargas	Angie Parra
saray Nicol castillo Najar	Viviana Najar
Vallolet Guerrero	Darlyn Moreno
Salome Moreno Duvara	Karina Duvara J.
Alexis Garrido	Alexa Garrido.
Emmy Adhara Martinez	Maribel Martinez
Liam Isaac Altamar Suarez	Diana Altamar Suárez
Maria Isabella Chaparro Ruiz	Wendy Ruiz.
Caro Itzel Nahomy Poveda	Carolina Aroca Luna
Gabriel Enrique Tovar	Gabriela Garate
Julia Felipe Santa	Sandra Gomez.
Liam Santiago Gutierrez	Karen Gutierrez.
Samara Medina	Yulieth Castellanos.
Carlos Emilio Blanco	Barbara Pena
ABBY LUCIANA NIÑO	JONATHAN NIÑO
Ailyn Juliana Murillo	Angely Sarmiento
Marlen Santiago Cardona	Jaqueline Cardona

Docentes Responsables: Camila Rodelo

Powered by CamScanner

fundación social

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 5602790

Actividad Socialización a Familias sobre Alimentación Saludable
Pacto de corresponsabilidad

Fecha Junio 18/2026 Nivel Prejardin I.

Nombre Del niño / niña	Nombre del Padre o acudiente
THIAGO DAVID ZAMBRANO	YARLEY ZAMBRANO
Alexis Crespo Ledezma	Yuleny Ledezma
Amy Chacon Conde	Yuleris Conde
Emy Camila Rodriguez Moreno	
Thiago David Gomez Lugo	
Jack Esteban Diaz	
Keython Joseph Goona	Geraldine Jimenez
Jesus David Gil Angel	Angie. Angel
Ian Damian Arevalo Pulido	Kimberly. Pulido
Liam Mateo Cadena D.	Marcela Dobayo C.
Jesus Antonio Castellanos	Daneyi Tose.
Ethan Daniel Giraldo	Mafer Ramirez
Alan Benjamin Hidalgo B.	Laura Natalia Bustos
Mateo Jose. Laverde M.	Adriana Monroy.
Anny Gabriela Perez	Patricia Barrera B.
Ian Keleth Pineda	Jhoana Pineda Blanco
Miguel Angel Rodriguez	Diana Patricia Munoz.
Liah Salome Rodriguez	Nicole. Salazar P.
Yaverick. Josue Soto G.	Yudith Guerra.
Antonella Sofia Tapia.	Yeimy Tapia.
SARA GABRIELA SANTA	Daniela Martinez
Zoe milena. Velandia	Angie. Morales Baron
Ian Gael Suarez M.	Carol Suarez
Dominic. Nuñez D.	Katherine. Pulido

Docentes Responsables Daniela Padilla

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 5602790

Actividad Socialización a Familias sobre Alimentación Saludable
Poder de corresponsabilidad

Fecha Junio 18/2026 Nivel Jardín

Nombre Del niño / niña	Nombre del Padre o acudiente
AARON ANDRES MARTINEZ VARGAS	LAURA V.
Eylan Jeanpier Bustos Cardenas	María Isabel Cardenas.
Jomer Alexander Martnez Castilla	~~Juan~~
Sara Melissa Martnez Silva	Karen S.
Italyn Isabella Lopez Rodriguez	Jasbleidy Lopez
Heimy Sofia Nova Mafla	Angie Mafla.
Sol Italyn Gomez Rodriguez	~~Estefania~~ Rodriguez
Emmy Gomez Betancur	María E. Ramirez
Eimy Samara Bandon Barreto	~~Heidy~~
Damys Jehn Quintero Valencia	Carolina Valencia.
Madelayn Samara Robles Abril	Natalia A.
CRISTIAN SAMUEL AGUDELO ROJAS	VIVIANA ROJAS
Rosse Isabel Yepes Hernandez	~~Deiffi~~
Cristhofer Bocanegra Gutierrez	Tatiana G.
Thiago Amaru Avila Barrera	Abarrera
Maryangel Yexibel Delgado Montilla	Yexeli Montilla.
Arslinn Santo Hoyos	Yinet Hoyos
Lia Antonella Castillo Ramos	Laura Ramos R.
Eylan Jeanpier Bustos Cardenas	María Isabel Cardenas.
Valery Antoniella Montano R.	Katherine R.

Docentes Responsables: Camila Rodelo

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Socialización A Colaboradoras y Colaboradores

FECHA: Junio 18 del 2026

NOMBRE DEL ACTA: Pacto de Corresponsabilidad Alimentación Saludable

OBJETIVO: Facilitar herramientas a las y los colaboradores de la Unidad Operativa que les permitan promover estilos de vida saludable en las niñas y los niños a fin de contribuir al mejoramiento de sus condiciones de vida y bienestar.

ALCANCE: Sensibilizar a las y los colaboradores en la implementación de Hábitos de alimentación Saludable, que garanticen el desarrollo integral, cuidado y protección en las niñas y los niños.

PROCEDIMIENTO

El día de hoy 18 de Junio del 2026 La Profesional en atención a la primera infancia Yamile Rodelo socializa con las y los colaboradores (Profesionales y Auxiliares en atención a la primera infancia, Personal de alimentos y Servicios generales) del Jardín Huellas y Talentos lo importante de ser corresponsable en tener una alimentación saludable con las niñas y los niños, a través de una cartelera informativa con la finalidad que se garantice el cuidado y protección de su salud.

En la presentación se describe la siguiente información:

La alimentación saludable es determinante en la vida de las niñas y los niños, ya que cumple con un papel biológico y social promoviendo adecuados procesos de crecimiento y desarrollo, el mantenimiento de la salud y la prevención de múltiples enfermedades tanto en la infancia como posteriormente en la vida adulta. De igual forma, es de gran importancia conocer que una alimentación saludable debe

Powered by CamScanner

cumplir con las características de ser completa, equilibrada, suficiente, adecuada, inocua y variada.

La alimentación adecuada está relacionada no sólo con lo que se come, sino también con el cómo, cuándo, dónde y quién acompaña estos momentos; esta ha de considerarse como un proceso de potenciamiento del desarrollo de las niñas y los niños, convirtiéndose en una experiencia significativa para ellas y ellos, en donde prime el afecto, el cariño, la tolerancia y la comprensión. De igual forma, se deben reconocer los ritmos y tiempos propios del desarrollo de las niñas y los niños, reconociendo que ellas y ellos tienen mecanismos de regulación del hambre y la saciedad que deben ser respetados y, por lo tanto, no se debe forzar, ni obligar el consumo de ningún alimento.

Los hábitos alimentarios que se establecen en la infancia inician con la lactancia materna y continúan con la alimentación complementaria cuando se introducen alimentos diferentes a la leche materna y se consolidan a lo largo de la primera infancia y la etapa escolar. Uno de los aspectos más documentados es la relación entre la alimentación y la presencia de condiciones crónicas (diabetes, sobrepeso, obesidad e hipertensión), específicamente el elevado consumo de grasas saturadas, azúcares y productos industrializados junto con un bajo consumo de frutas y verduras, lo cual puede predisponer a enfermedades cardiovasculares y cáncer desde la infancia. De allí la importancia de promover hábitos de alimentación saludable a madres, padres y cuidadores para que adopten estilos de vida adecuados promoviéndolos a través del ejemplo y la práctica cotidiana y agradables acordes con el presupuesto familiar.

Para la promoción de hábitos alimentarios saludables, también es importante involucrar a las niñas y los niños en la selección y preparación de los alimentos, incentivando su participación en estos procesos y teniendo en cuenta sus opiniones e intereses. De igual forma, dándoles a conocer los alimentos, sus propiedades, texturas, colores, sabores, olores y formas, motivando su exploración, degustación y consumo de manera progresiva y autónoma.

Powered by CamScanner

En este sentido, los momentos de alimentación tanto en el hogar como en el jardín, deben desarrollarse como oportunidades de aprendizaje, interacción, comunicación, afecto y atención conjunta, en donde se promuevan hábitos de selección y consumo de alimentos, que generen bienestar y evitando riesgos en la salud de las niñas y los niños en primera infancia.

Importancia de los hábitos de alimentación saludable: La alimentación en los primeros años de vida define de manera importante las características de la alimentación del adulto en el futuro. Los hábitos alimentarios, de higiene y estilos de vida saludable, se asimilan e integran a la personalidad durante los primeros años, consolidándose hasta perdurar incluso en la edad adulta; de ahí la importancia de brindar una orientación adecuada y oportuna a las familias y otros adultos significativos, responsables de la atención y cuidado de las niñas y los niños, en cuanto a qué y cómo hacer para promover la construcción de hábitos saludables y valorarlos como factores protectores de la salud.

La relación de las personas con los alimentos inicia desde la gestación y acompaña cada una de las etapas de la vida, de tal manera que es fundamental que ésta práctica sea saludable, nutritiva y permita potenciar las capacidades de las niñas y los niños; a su vez, se debe favorecer una relación sana con los alimentos, reconociendo que esta debe trascender no sólo de aportar la energía y nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo físico, sino también a la concepción de la alimentación como un acto social, la cual permite entender que el consumo de alimentos debe darse en espacios cálidos, amigables, tranquilos y con cuidadores sensibles a los intereses de cada niña y niño.

Powered by CamScanner

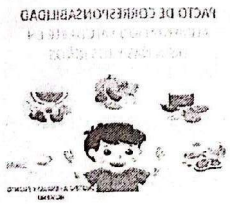
Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

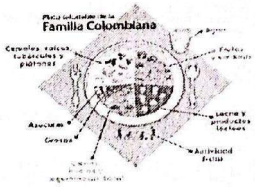
Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

PRINCIPIOS DE LA ALIMENTACION:

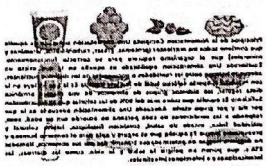
- Practicar la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento hasta los seis (6) meses de edad e introducir alimentos complementarios, a partir de los seis (6) meses de edad (180 días) y continuar con la lactancia materna.
- La alimentación complementaria se debe iniciar a partir de los 6 meses, procurando un incremento gradual en la introducción de alimentos, a la vez que se continúa brindando la lactancia materna hasta los 2 años o más, teniendo en cuenta los múltiples beneficios para la niña o el niño, para la madre, la familia y el país; la leche materna debe seguir siendo una parte integral de la dieta, una vez introducida la alimentación complementaria.
- Los dos primeros años de vida representan una ventana de oportunidad para que los lactantes menores y mayores en rápido desarrollo, aprendan a aceptar y adquirir el gusto por alimentos saludables y establezcan patrones de alimentación a largo plazo, que puedan prevenir el inicio de la obesidad, entre otras enfermedades crónicas y problemas de salud bucal.
- Alimentación Infantil Saludable para niñas y niños de 2 a 5 años el momento de la alimentación con las niñas y los niños se constituye como una oportunidad de potenciamiento del desarrollo y un espacio de aprendizaje y amor.

PRESENTACION



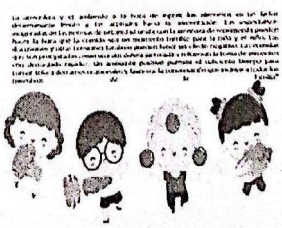


Promover la alimentación saludable en el marco del enfoque AIPI (Atención Integral a la Primera Infancia), con el talento humano de los servicios sociales de primera infancia a través del reconocimiento del momento de alimentación como espacio estratégico de cuidado calificado y potenciamiento del desarrollo que responda a las necesidades nutricionales particulares, a los ritmos individuales de desarrollo y a las historias de alimentación familiar.







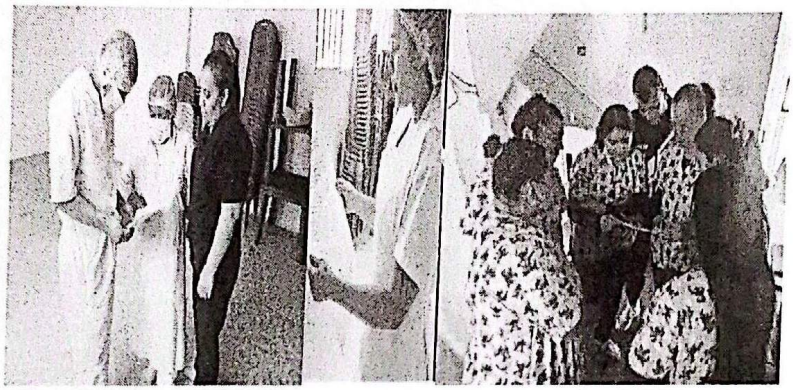


Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Elaborado por: Yamile Rodelo
Profesional en Atención a la Primera Infancia

V° B Arelis Sáenz
Responsable del Servicio

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

Fundación Social Castillo San Lucas

ACTIVIDAD: Socialización a colaboradores sobre Alimentación Saludable Reto de corresponsabilidad
FECHA: Junio 18 / 2026
RESPONSABLE Camila Pardo.

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Nory Jimenez	Profesional en atención primera infancia	Nory J.
Patricia Rodriguez	Profesional atención primera infancia	[signature]
Valentina Morales	Auxiliar en atención a la primera infancia	Valentina M
Maria Isabel Silva	Profesional en Atención a la Primera Infancia	Maria Isabel Silva
Magda Lorena Moreno R.	Profesional en atención a la primera infancia	Magda Lorena Moreno R
Angelica Gonzalez T	Profesional en atención primera infancia	Angelica G
Cristelys Palma	Personal de Alimentos	Cristelys Palma
Carlos Hernandez	Profesional en atención primera infancia	Carlos H
Amanda Morales C	S Generales	Amanda MC
Jhoanys Pardo	Servicios Generales	Jhoanys Pardo
Fabian Hernandez	Personal de alimentos	Fabian H.
Jenny Paola Bello	Manipuladora Alimentos	[signature]
Ingrid Romero	S. Generales	Ingrid Romero
Ana Fernanda Guerra	Auxiliar atención Primera Infancia	[signature]

Powered by CamScanner

fundación social
castillo san lucas

PACTO DE CORRESPONSABILIDAD

ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

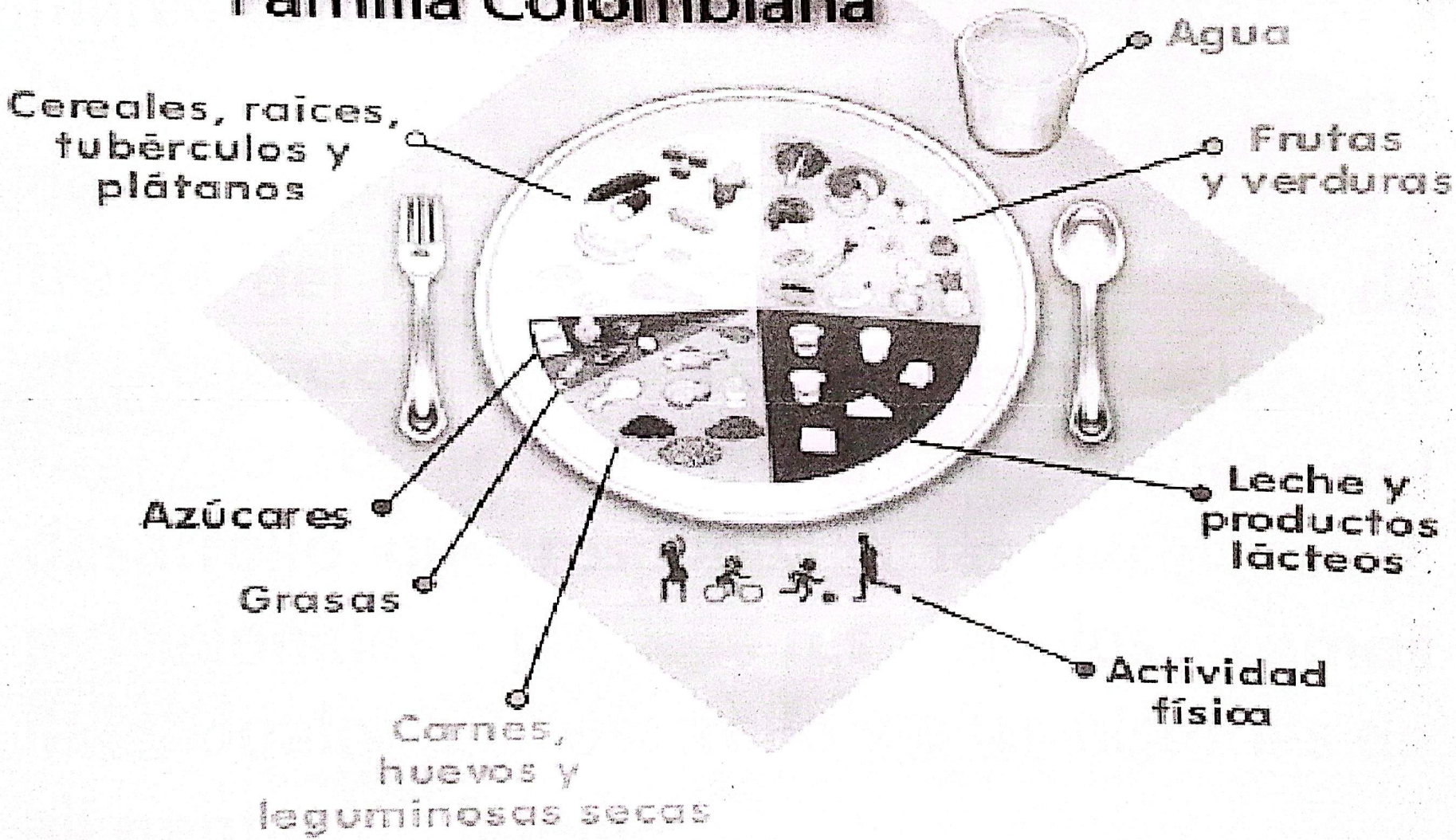


DIRIGIDO A FAMILIAS Y COLABORADORES

Powered by CamScanner

Plato saludable de la

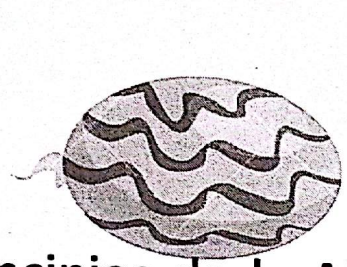
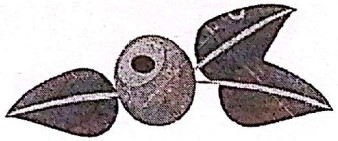
Familia Colombiana



Powered by CamScanner

Promover la alimentación saludable en el marco del enfoque AIPI (Atención Integral a la Primera Infancia); con el talento humano de los servicios sociales de primera infancia a través del reconocimiento del momento de alimentación como espacio estratégico de cuidado calificado y potenciamiento del desarrollo que responda a las necesidades nutricionales particulares, a los ritmos individuales de desarrollo y a las historias de alimentación familiar.

Powered by CamScanner



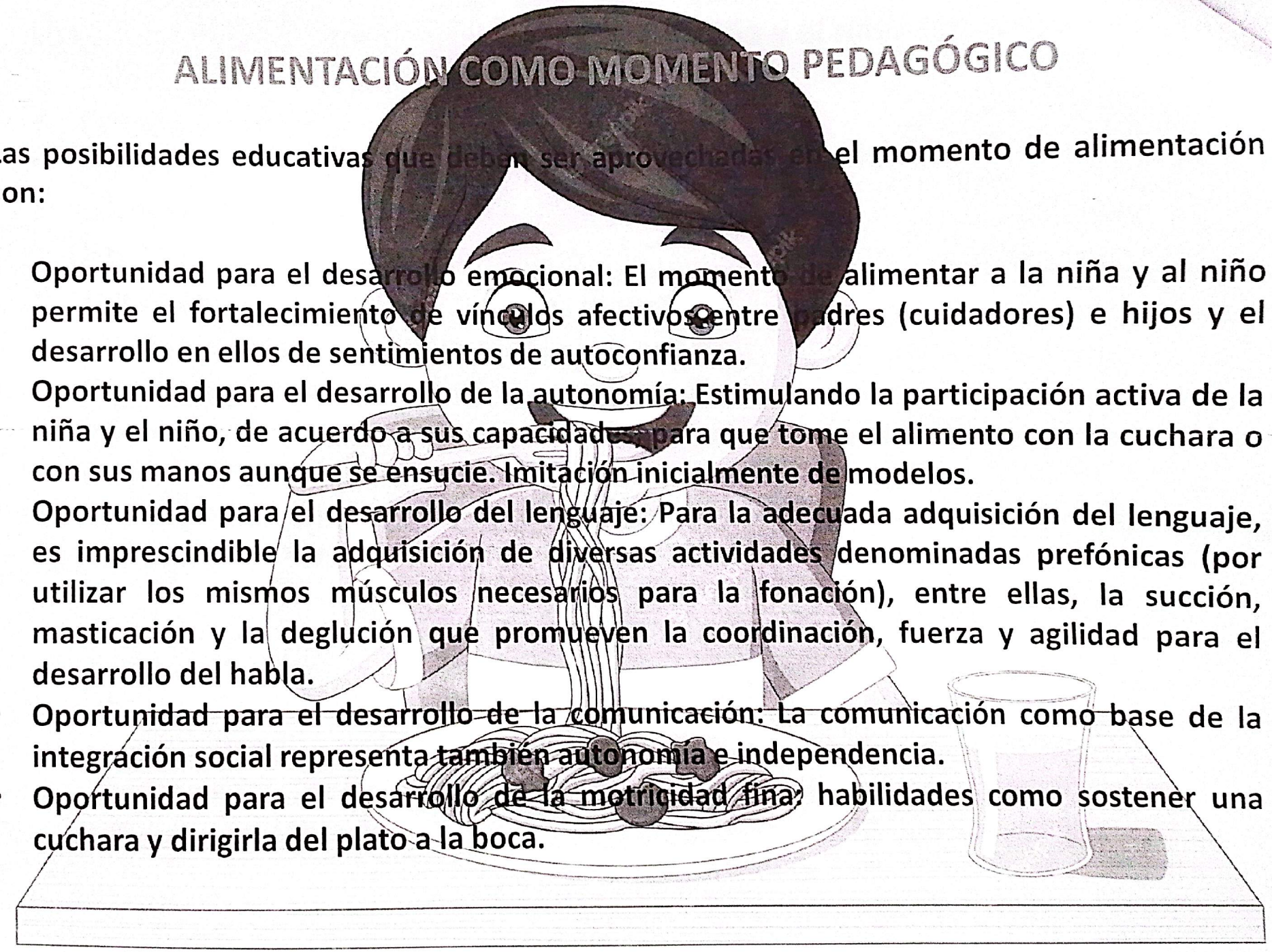
Principios de la Alimentación Completa Una alimentación completa es aquella que contiene todos los nutrientes (proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales) que el organismo requiere para su correcto funcionamiento. Equilibrada Una alimentación equilibrada es aquella en la que existe un adecuado balance entre las cantidades o porcentajes de los distintos nutrientes, con respecto al aporte calórico total de la dieta Variada Es la que incluye en la dieta regular, los distintos grupos de alimentos de una manera armónica Suficiente Es aquella que cubre más del 90% de las calorías que se recomiendan por día y por grupo etario. Adecuada Una alimentación adecuada es la que responde a las condiciones de cada persona de acuerdo con su edad, sexo, actividad física, estado de salud, condición fisiológica, hábito cultural y presupuesto Inocua Es aquella que es segura y apta para el consumo humano y no ocasiona riesgos de enfermedades transmitidas por los alimentos, llamadas ETA´s, que ponen en peligro la salud y la vida, como las diarreas, las intoxicaciones e e infecciones intestinales.

Powered by CamScanner

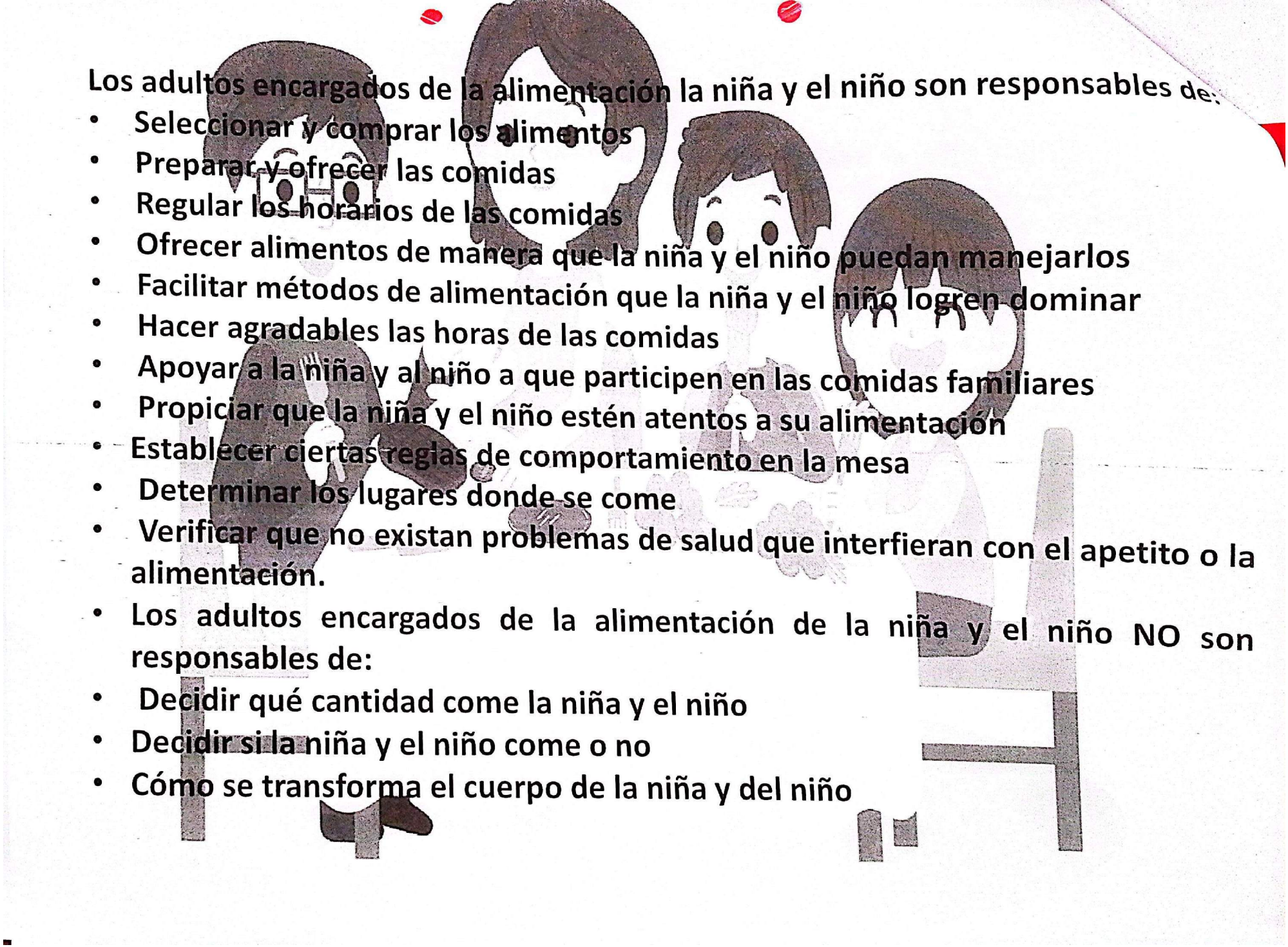
ALIMENTACIÓN COMO MOMENTO PEDAGÓGICO

Las posibilidades educativas que deben ser aprovechadas en el momento de alimentación son:

- Oportunidad para el desarrollo emocional: El momento de alimentar a la niña y al niño permite el fortalecimiento de vínculos afectivos entre padres (cuidadores) e hijos y el desarrollo en ellos de sentimientos de autoconfianza.
- Oportunidad para el desarrollo de la autonomía: Estimulando la participación activa de la niña y el niño, de acuerdo a sus capacidades, para que tome el alimento con la cuchara o con sus manos aunque se ensucie. Imitación inicialmente de modelos.
- Oportunidad para el desarrollo del lenguaje: Para la adecuada adquisición del lenguaje, es imprescindible la adquisición de diversas actividades denominadas prefónicas (por utilizar los mismos músculos necesarios para la fonación), entre ellas, la succión, masticación y la deglución que promueven la coordinación, fuerza y agilidad para el desarrollo del habla.
- Oportunidad para el desarrollo de la comunicación: La comunicación como base de la integración social representa también autonomía e independencia.
- Oportunidad para el desarrollo de la motricidad fina: habilidades como sostener una cuchara y dirigirla del plato a la boca.



Powered by CamScanner

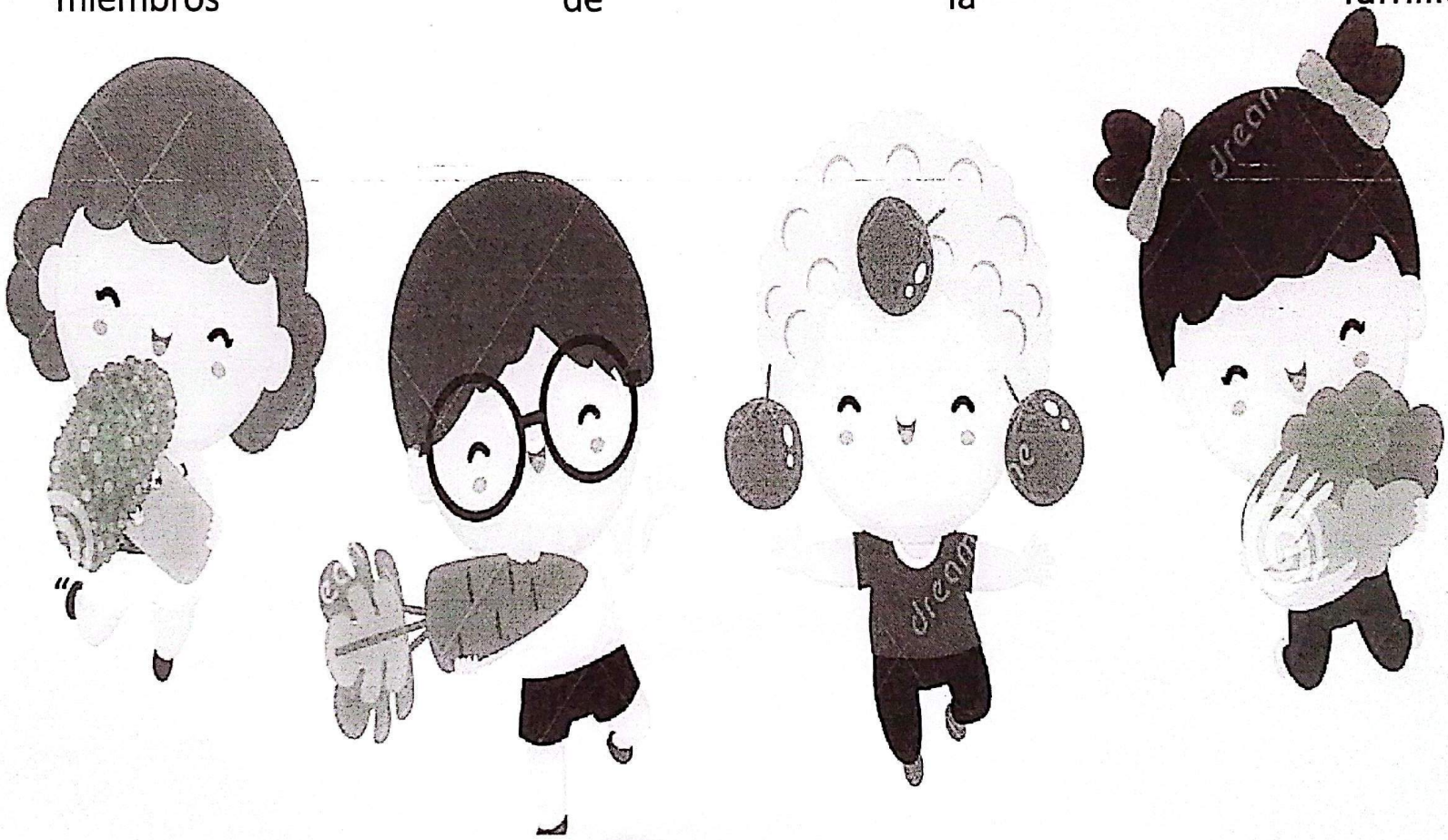


Los adultos encargados de la alimentación la niña y el niño son responsables de:

- Seleccionar y comprar los alimentos
- Preparar y ofrecer las comidas
- Regular los horarios de las comidas
- Ofrecer alimentos de manera que la niña y el niño puedan manejarlos
- Facilitar métodos de alimentación que la niña y el niño logren dominar
- Hacer agradables las horas de las comidas
- Apoyar a la niña y al niño a que participen en las comidas familiares
- Propiciar que la niña y el niño estén atentos a su alimentación
- Establecer ciertas reglas de comportamiento en la mesa
- Determinar los lugares donde se come
- Verificar que no existan problemas de salud que interfieran con el apetito o la alimentación.
- Los adultos encargados de la alimentación de la niña y el niño NO son responsables de:
- Decidir qué cantidad come la niña y el niño
- Decidir si la niña y el niño come o no
- Cómo se transforma el cuerpo de la niña y del niño

Powered by CamScanner

La atmósfera y el ambiente a la hora de ingerir los alimentos es un factor determinante frente a las actitudes hacia la alimentación. Las expectativas exageradas de las normas de urbanidad unida con la amenaza de reprimenda pueden hacer la hora que la comida sea un momento terrible para la niña y el niño. Las discusiones y otras tensiones también pueden tener un efecto negativo. Las comidas que son precipitadas crean una atmósfera ajetreada y refuerzan la toma de alimentos con demasiada rapidez. Un ambiente positivo permite el suficiente tiempo para comer, tolera derrames ocasionales y favorece la conversación que incluye a todos los miembros de la familia"



Powered by CamScanner